


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejeskávé Kiflivel			Barackos tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemélével Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrém Kiflivel			Csipkebogyós tea Sülthúskrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 247.40 Kcal / 1,034.13 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.94 g	1.79 g	1.00 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.55 g	22.18 g	0.38 g	33.80 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Nektarin			Sárgadinnye			Görögdiinnye			Nektarin			Banán		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 40.46 Kcal / 169.12 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	9.50 g	0.00 g	0.02 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Kapros cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Paradicsomos hűsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Csóban sült brokkoli Görögdiinnye			Gyümölcslé Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérkockával Sertéstokány Petrezselymes bulgurral Uborkasalátával		
		Energia: 344.50 Kcal / 1,440.01 KJ			Energia: 370.15 Kcal / 1,547.23 KJ			Energia: 265.22 Kcal / 1,108.62 KJ			Energia: 551.04 Kcal / 2,303.35 KJ			Energia: 461.97 Kcal / 1,931.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.93 g	15.59 g	4.51 g	11.60 g	16.75 g	4.26 g	14.90 g	11.95 g	3.44 g	21.98 g	18.97 g	4.88 g	19.10 g	17.90 g	6.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.44 g	3.30 g	0.62 g	42.35 g	12.69 g	1.47 g	23.97 g	0.00 g	1.88 g	71.63 g	5.70 g	1.54 g	58.97 g	5.30 g	2.49 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös limonádé Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Tej Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal			Tej Citromos túrókrém Babapiskótával			Almás-fahéjas tea Kockasajt Kiflivel Paradicsommal		
		Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.20 g	3.86 g	1.30 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	11.25 g	8.22 g	3.99 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.35 g	5.41 g	0.31 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	36.18 g	5.41 g	1.08 g	32.03 g	11.39 g	0.28 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szszám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfit | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

